



## Fiche d'information pour les patients atteints d'acné fulminans

### Qu'est-ce que l'acné fulminans ?

L'acné fulminans est une forme rare et sévère d'acné inflammatoire qui touche principalement les adolescents de sexe masculin. Elle se caractérise par une apparition soudaine et rapide de lésions cutanées douloureuses, accompagnées de symptômes systémiques.

### Causes et Facteurs Déclenchants

L'acné fulminans est probablement liée à une hypersensibilité aux bactéries de l'acné (*Cutibacterium acnes*), il s'agit d'une hypothèse. Des facteurs hormonaux et génétiques peuvent également jouer un rôle. Un contexte de syndrome auto-inflammatoire est parfois retrouvé.

La maladie peut être spontanée ou induite par l'isotrétinoïne.

### Symptômes les plus courants

- **Lésions cutanées sévères d'apparition brutale** : nodules inflammatoires évoluant vers des ulcérations nécrotiques et croûtes hémorragiques sur le visage, le dos et la poitrine.
- **Douleurs intenses** : lésions très inflammatoires provoquant des douleurs importantes.
- **Symptômes systémiques** : fièvre, fatigue, douleurs articulaires et musculaires.
- **Cicatrices persistantes** : risque élevé de cicatrices atrophiques ou hypertrophiques.

### Diagnostic et Suivi Médical

Le diagnostic repose sur un examen clinique par un dermatologue, souvent complété par des analyses sanguines pour évaluer l'inflammation et exclure d'autres maladies.

### Prise en charge et Traitements

- **Traitement médical intensif** : corticothérapie systémique pour réduire l'inflammation rapidement.
- **Rétinoïdes oraux (isotrétinoïne)** : stoppés en cas de forme induite, puis ré-introduits à faible dose après stabilisation de l'inflammation.
- **Antibiotiques** : parfois prescrits en cas d'échec ou en complément pour lutter contre l'infection bactérienne.
- **Soins locaux adaptés** : soins doux non agressifs, crèmes cicatrisantes et hydratantes pour limiter les séquelles cutanées.

### Evolution

Lente sur plusieurs mois, cicatrices hypertrophiques souvent persistantes dans les suites.

L'acné fulminans est une affection dermatologique sévère nécessitant une prise en charge rapide et adaptée. Un suivi rigoureux permet d'améliorer le pronostic et de limiter les complications.